

en zei steeds maar weer dat ze een normaal leven wilde leiden.

Toen Esther op de ziekenafdeling werd opgenomen was haar gewicht om precies te zijn 31,4 kilo. Ze klaagde onophoudelijk over de kamer, over de verpleging, over wat de diëtiste wilde, enzovoort. Al gauw bleek dat ze wel een grote mond had over haar plannen om weer gezond te worden, maar dat ze het zorgvuldig berekende dieet niet volgde. De therapeutische sessies hadden een vriendelijk karakter, maar Esther was zo omstandig en ontwijkend dat ik weinig over haar ontwikkeling te weten kwam, behalve het feit dat ze er een ongelooflijke behoefte aan had om afhankelijk te blijven.

We wilden Esther op de medische afdeling houden tot haar gewicht buiten de gevarenzone was. Ze nam maar heel weinig in gewicht toe. Rond de kerstdagen (ongeveer zes weken na haar ziekenhuisopname) woog ze pas vierendertig kilo. Ze was van streek door het feit dat haar ouders op bezoek zouden komen. Kerst was bij haar thuis altijd een heel belangrijk feest geweest en ze voelde zich schuldig omdat ze niet meer was aangekomen, zodat haar ouders teleurgesteld zouden zijn. 'Ik zit er zo over in dat het me wat eten betreft weer een stap terugbrengt.' Ik uitte mijn bezorgdheid over het feit dat we nog zo weinig wisten over de angst en gespannenheid die haar ervan weerhielden te eten. Zij zei: 'Ik weet niet waarom, maar ik ben als de dood dat ik, als ik met ze in een situatie kom waarin ik moet eten, in hun bijzijn niet kan eten zoals ik in het ziekenhuis doe.' Mijn commentaar was: 'Dat heeft te maken met hoe je over je ouders denkt en ik vind dat we daar eens eerlijk over moeten praten.' Zij antwoordde: 'Ik wil hun niet de voldoening geven dat ze me zien eten, nog niet.' Ik zei dat we nog helemaal niet over haar gevoelens van woede en wrok hadden gepraat. Ze antwoordde: 'Woede en wrok die ik jegens hen heb, bedoelt u? Ik kan heus wel eten, hoor, maar ik wil ze gewoon niet die voldoening geven.'

Ik wil niet

Esther
had plannen om weer gezond te worden
therapeutische sessies

Esther
nam weinig in gewicht toe
schuldig
aangekomen
ik weet niet waarom
ik wil niet
nog helemaal niet
ik kan wel
maar ik wil niet